



КУМИТАИ МИЛЛИИ ОЛИМПИИ ТОҶИКИСТОН

**ДАСТУРАМАЛИ ИТТИЛООТӢ
БАРОИ ВАРЗИШГАРОН ОИД БА КОДЕКСИ
БАЙНАЛМИЛАЛИИ ЗИДДИ ДОПИНГ**

МУНДАРИҶА

ҚИСМИ 1. МАЪЛУМОТИ МУФИД

ҚИСМИ 2. КОДЕКС

ҚИСМИ 3. ИСТИФОДАИ КОДЕКС

ҚИСМИ 4. ВАЗИФА ВА УҲДАДОРИҶО

ҚИСМИ 5. ДОПИНГ ЧИСТ?

ҚИСМИ 6. РЀЙХАТИ ДОРЀҶОИ МАНЪШУДА

ҚИСМИ 7. ИҶОЗАТ БАРОИ ИСТИФОДАИ ТЕРАПЕВТӢ

ҚИСМИ 8. ОЗМОИШ, ҶАМЪОВАРӢ ВА ТАҲЛИЛИ НАМУНАҶО

ҚИСМИ 9. ОҚИБАТҶОИ ВАЙРОНКУНИИ ҚОИДАҶОИ ЗИДДИ ДОПИНГ

ҚИСМИ 10. БА САМТИ ҚАФО, СӢИ ОЯНДА

ЗАМИМАИ 1. ТАРТИБИ НАЗОРАТИ ДОПИНГ

ЗАМИМАИ 2. ТАРТИБИ ТАҲЛИЛИ НАМУНА

Ҷадафи Кодекси байналмилалии зидди допинг ҳифзи ҳуқуқҳои варзишгарони
бовичдон мебошад

ҚИСМИ 1. ИТТИЛООТИ МУФИД

Кодекси байналмилалии зидди допинг қоидаҳоеро муқаррар менамояд, ки Шумо ҳамчун варзишгар бояд онҳоро риоя намоед.

Ҳадафи дастурамали иттилоотии мазкур кӯмак ба Шумо барои фаҳмидани қоидаҳои мазкур мебошад.

Ҳуҷҷати мазкур танҳо дастурамал аст. Он истилоҳоти дар Кодекс мавҷудбударо иваз намекунад.

Таъкид кардан зарур аст, ки истилоҳоти Кодекс ҳамеша манбаи нахустин боқӣ мемонад. Ҳамин тариқ, дастурамали мазкур танҳо барои фаҳмидани Кодекс пешниҳод мешавад ва дар ҳеч ҳолат ҳуҷҷати ҳатмии ҳуқуқӣ маҳсуб намешавад.

Дар саҳифаҳои нахустини Кодекс дар бораи арзиши ҳақиқии «рӯҳияи варзиш» сухан меравад. Маҳз ҳамин рӯҳия ҳадафи барномаҳои гуногуни зиддидопингӣ: пешгирӣ кардан мебошад. Бо сухани дигар, пешгирии истифодаи мақсаднок ё ғайрмақсадноки маводҳо ё усулҳои манъшуда, ё пешгирии содиркунии қоидавайронкунииҳои дигар.

ҚИСМИ 2. КОДЕКС

Кодекси байналмилалии зидди допинг чист?

Кодекс асоси низоми зиддидопингӣ мебошад, ки аз ҷониби ҳаракати олимпӣ, инчунин ташкилотҳои варзишии гуногун ва ташкилотҳои миллии зиддидопингӣ дар тамоми ҷаҳон қабул гардидааст. Кодекс аз ҷониби зиёда аз 170 давлати ҷаҳон тавассути Конвенсияи байналмилалии ЮНЕСКО оид ба мубориза бо допинг дар варзиш эътироф шудааст.

Моҳи июли соли 2004 Кодекс эътирофи ҳуқуқӣ пайдо кард. Таҳрири якум бо тағйирот аз 1 январи соли 2009, таҳрири дуюм аз 1 январи соли 2015 эътибор пайдо намуд.

Бо матни пурраи Кодекс дар сомонаи Агентии ҷаҳонии зидди допинг (АҶЗД) шинос шудан мумкин аст.

Барои дастгирии Кодекс АҶЗД барои қисматҳои таркибии гуногуни техникӣ ва расмиётӣ, инчунин «Меъёрҳои байналмилалӣ»-ро таҳия намудааст, аз ҷумла рӯйхати маводҳо ва усулҳои манъшуда, меъёри озмоиш ва таҳқиқ, меъёр оид ба истифодаи терапевтӣ, меъёр барои лабораторияҳо ва меъёр оид ба ҳифзи ҳаёт ва маълумоти шахсӣ.

Ишора ба «Моддаҳо» дар дастурамали мазкур, қабл аз ҳама ишора ба моддаҳои Кодекс мебошад, ишора ба ҳуҷҷатҳои дигар, ба монанди «Меъёрҳои байналмилалӣ» ба таври алоҳида зикр карда мешавад.

ҚИСМИ 3. ИСТИФОДАИ КОДЕКС

Кодекс нисбат ба кӣ истифода мегардад?

1. Агар Шумо варзишгари сатҳи миллӣ ва байналмилалӣ бошед, нисбат ба Шумо Кодекс истифода мешавад.

Варзишгарони сатҳи байналмилалиро федератсияҳои байналмилалӣ муайян менамоянд. Варзишгарони сатҳи миллиро Ташкилоти миллии зиддидопингӣ муайян мекунад.

2. Агар Шумо дар мусобиқаҳои сатҳи маҳаллӣ иштирок намоед ва бо мафҳуми “варзишгари сатҳи байналмилалӣ” мувофиқат накунад, Ташкилоти миллии зиддидопингӣ нисбат ба Шумо истифода шудан ё нашудани Кодекс, бо кадом тартиб истифода шудани онро мустақилона ҳал менамояд.

Агар Шумо варзишгари сатҳи байналмилалӣ ҳастед, Ташкилоти миллии зиддидопингӣ Шуморо таҳти озмоиш қарор медиҳад ва баъдан дар ҳолати мусбат будани намунаи аз Шумо гирифташуда ё дар ҳолати кӯшиши даҳлат ба рафти назорати допинг ё содир кардани вайронкунии қоидаҳои зиддидопингӣ, тибқи талаботи Кодекс нисбат ба Шумо таҳримот раво дида мешавад.

3. Агар Шумо дар мусобиқаҳо иштирок накунад, аммо дар чорабиниҳои солимгардонӣ ва варзиши маданӣ ширкат намоед, Ташкилоти ҷаҳонии зидди допинг нисбат ба Шумо қарор қабул менамояд.

ҚИСМИ 4. ВАЗИФА ВА УҲДАДОРИҲО

Ҳамчун варзишгар Шумо вазифа ва уҳдадориҳои муайян доред:

- Оид ба ҳамаи принципҳо ва қоидаҳои зиддидопингии истифодашаванда маълумот дошта бошед ва онҳоро риоя намоед.

- Барои маводе, ки истеъмол мекунед, алалхусус барои ҳамаи маводе, ки ба сифати хӯрок истеъмол менамоед, инчунин он маводе, ки дар таркиби бадани Шумо мавҷуд аст, масъулият доред. Аз нуктаи назари ҳуқуқӣ ҳолати мазкур «масъулияти қатъӣ» номида мешавад.

- Бояд барои гирифтани намунаҳо дастрас бошед.

- Бояд ҳайати тиббиро оид ба он ки онҳо уҳдадоранд ба Шумо мавод ва усулҳои манъшударо надиханд, маълумот диҳед. Инчунин, оид ба эътимод, ки ҳама гуна таботати тиббии аз ҷониби Шумо гирифташуда Кодексро вайрон наменамояд, масъулият доред.

- Бо ташкилотҳои зиддидопингӣ, ки таҳқиқи қоидавайронкунии зидди допингро амалӣ менамоянд, ҳамкорӣ намоед.

(Барои гирифтани маълумоти муфассал ба моддаи 21.2 нигаред).

Мураббиён, дастурдиҳандагон, менечерҳо, агентҳо ва ҳайати дигари варзишгар дар аксар маврид барои варзишгарон намунаи ибратанд. Аз ин рӯ онҳо соҳиби ҳуқуқ ва уҳдадориҳои муайян мебошанд, аз ҷумла:

- Бояд принципҳо ва қоидаҳои зиддидопингии нисбат ба онҳо ва ё варзишгарони зери ҳимояи онҳо истифодашавандаро донанд ва риоя намоянд.

- Бояд бо барномаи озмоишии варзишгарон ҳамкорӣ намоянд.
 - Бояд қувваи таъсири худро нисбат ба варзишгар бо мақсади пешбурди фалсафаи варзиши холис истифода кунанд.
 - Бояд бо ташкилотҳои зиддидопингӣ, ки таҳқиқи қоидавайронкунии зидди допингро амалӣ менамоянд, ҳамкорӣ кунанд.
 - Набояд маводҳо ё усулҳои манъшударо бе сабаби қиддӣ истифода ё онҳоро соҳибӣ намоянд.
- (Барои гирифтани маълумоти муфассал ба моддаи 21.2 нигаред).

ҚИСМИ 5. ДОПИНГ ЧИСТ?

Дар Кодекс гуфта мешавад, ки Шумо ҳамчун варзишгар бояд маълумот дошта бошед, ки кадом ҳолат қоидавайронкунии зидди допинг мебошад. Вайронкунии қоидаҳо метавонад на танҳо дар намуди мусбат будани намунаи шумо бошад.

Вайронкунӣ метавонад на танҳо дар шакли намунаи мусбат бошад, ки дар Кодекс он «Натиҷаи номусоиди таҳлил» ном бурда мешавад. Масалан, вайронкунии қоидаи зиддидопингӣ, инчунин истифода ё соҳиби мавод ё усули манъшуда мебошад. Инчунин дигар қоидавайронкунии зиддидопингӣ мавҷуданд. Кодекс онҳоро бо тартиби зайл номбар менамояд:

- Сохтакорӣ ё кӯшиши сохтакорӣ дар ягон қисмати назорати допинг. Масалан, даҳолати мақсаднок ба тартиби назорати допинг, таҳдид ба шоҳиди эҳтимолӣ ё ивазкунии намуна тавассути иловакунии маводи ғайр. (Ба моддаи 2.5. нигаред).
- Соҳибӣ кардани мавод ё усули манъшуда. Харидорӣ ё нигоҳдории маводи манъшуда бо мақсади супоридани он ба рафиқ ё ҳешу табор, ба истиснои ҳолатҳои муайяни маҳдудкардашуда бо сабабҳои тиббӣ, масалан, харидории инсулин барои кӯдаки гирифтори диабети қанд, манъ карда шудааст. (Ба моддаи 2.6 нигаред).
- Паҳнкунӣ ё кӯшиши паҳнкунии маводҳо ё усулҳои дилхоҳи манъшуда. (Ба моддаи 2.7 нигаред).
- Тавсия намудан ё кӯшиши тавсия намудани мавод ё усули манъшуда ба дилхоҳ варзишгар. (Ба моддаи 2.8 нигаред).
- Ҳамдастӣ. Мафҳуми мазкур доираи васеи амалҳоро фаро мегирад: кӯмак, ҳавасмандкунӣ, мусоидат, иғвогарӣ, маслиҳати пешакӣ, пинҳонкунӣ ё дигар намуд амали ҳамдастии мақсаднок, аз ҷумла қоидавайронкунии зидди допинг ё кӯшиши вайронкунӣ аз ҷониби шахси дигар. (Ба моддаи 2.9 нигаред).
- Ҳамкориҳои манъшуда. (Ба моддаи 2.10 нигаред).
- Вайронкунии тартиби пешниҳоди маълумот оид ба маҳалли буду бош. (Ба моддаи 2.4 нигаред).
- Саркашӣ, радкунӣ ё ҳозир нашудан барои супоридани намуна. (Ба моддаи 2.3 нигаред).

Шумо бояд маълумот дошта бошед, ки қоидавайронкунии зидди допинг метавонад бо усулҳои дигари бозътимод исбот карда шавад. Аз ҷумла, натиҷаҳои таҳқиқи

ташхисгоҳ ва далелҳои дигар - «далелҳои ғайритаҳлилӣ». Далелҳо метавонанд бе маҳдудият, «шиносномаи биологии варзишгар» (таҳқиқи андозаҳои биологии варзишгар дар давоми муҳлати тӯлонӣ), иқрор, баёноти шоҳидон ё дигар далелҳои ҳуҷҷатии гуногунро дар бар гиранд.

Оё мақсад ҳангоми қоидавайронкунии зиддидопингӣ ягон аҳамият дорад?

Чи тавре дар боло зикр гардид, Шумо барои ҳамаи моддаҳои, ки дар таркиби бадани Шумо мавҷуд аст, масъулият доред. Барои муқаррар кардани қоидавайронкунии зидди допинг, барои истифода ё мавҷудияти маводи манъшуда намоиш додани мақсаднокӣ, айб, саҳлангорӣ ё истифодаи бошуурона ҳатмӣ нест.

Барои қоидавайронкунии зиддидопингӣ он ҳолат, ки масалан, шахсе аз атрофиёни Шумо ё дар ҷамъомади таълимӣ-тамринӣ ба Шумо маводро додааст ва ё он ҳолат, ки маводи манъшуда дар тамғакогази мавод зикр нашудааст ва ё он ҳолат, ки мавод ё усули манъшуда ба натиҷаҳои варзишии Шумо ҳеҷ таъсире нарасонидаанд, асос шуда наметавонад.

Дар ҳолате ки Шумо мавод ё усули манъшударо истифода менамояд, ё кӯшиши истифодаи онро мекунад, ҳолати мазкур допинг ном бурда мешавад. «Комёбӣ» ё «нокомӣ»-и истифода ё кӯшиши истифода аҳамият надоранд. Ин дар ҳама ҳолат допинг маҳсуб мешавад.

Хатари истифодаи иловаҳои фаъоли биологӣ

Дар аксари кишварҳо танзими иловаҳои фаъоли биологӣ метавонад ба таври суғуб ба роҳ монда шуда бошад. Ҳолатҳои кам нестанд, ки иловаҳои дар таркибашон моддаҳои манъшуда мавҷудбудани дар мағозаҳои ғизои парҳезӣ ё тавассути шабакаи интернет бе зикри маълумот оид ба моддаи манъшуда фурӯхта мешаванд. Дар солҳои охир миқдори зиёди намунаҳои мусбат бо иловаҳои нодуруст тамғагузоришуда ё ифлосшуда шарҳ дода мешаванд. Масалан, солҳои охир ҳолатҳои сершуморе, аз ҷумла ҳангоми Бозиҳои олимпӣ, мушоҳида мешаванд, ки дар намунаҳои мусбати варзишгарон нумӯяи манъшудаи метилгексамин (МНА) мавҷуд буд. Нумӯяи мазкур, инчунин таҳти номи «диметилпентиламин» ё DMAA маълум аст. Инчунин, чун қиёми беҳрешаи анцибар ё равғани анцибар (ҳарчанд ба равғани анцибар ё растании он ягон иртибот надорад) маълум аст. Номҳои мазкур дар тамғакогази мавод метавонанд зикр шаванд ё нашаванд. Аммо «метилгексамин» дар аксар ҳолатҳо зикр намешавад, новобаста ба он ки маводи мазкур ба рӯйхати маводҳои манъшуда ворид карда шудааст.

Шумо бояд маҳсусан бо он иловаҳои, ки вазни мушакҳоро зиёд менамоянд, ҳангоми барқарорсозӣ кӯмак мекунад, нерӯ мебахшанд ё барои кам кардани вазни бадан мусоидат мекунад, эҳтиёткорона муносибат намояд. Шумо баъдан барои оқибатҳои намунаи мусбат барои истифодаи иловаи нодуруст тамғагузоришуда масъулияти ҷиддӣ хоҳед дошт. Маслиҳати беҳтарин: ҳангоми мавҷуд будани шубҳаи камтарин оид ба таркиби маводи илова Шумо набояд онро истеъмол намояд.

Қоидаи «маҳалли буду бош»

Мақсади асосии талабот оид ба пешниҳоди маълумоти маҳалли буду бош таъмини гузаронидани озмоиши берун аз мусобиқа мебошад. Озмоиши ногаҳонӣ асоси барномаи самараноки зиддидопингӣ ба ҳисоб меравад.

Пешниҳоди маълумот оид ба маҳалли буду бош ба ташкилоти зиддидопингӣ имкон медиҳад, ки маҳалли буду боши Шуморо муқаррар намояд ва туфайли назорати ногаҳонӣ шумораи варзишгарони истифодабарандаи допинг ба таври ҷиддӣ зиёд гардад.

Варзишгароне, ки ба «Доираи қайдшавандаи озмоиш» дохил мешаванд, уҳдадоранд маълумоти саҳеҳро оид ба маҳалли буду боши худ сари вақт пешниҳод намоянд.

Агар Шуморо огоҳ карда бошанд, ки ба «Доираи қайдшавандаи озмоиш» дохил мешавед, ин маънои онро дорад, ки Шумо вазифадоред, ҳар семоҳа маълумотро оид ба маҳалли будубоши худ пешниҳод намоед. Пешниҳоди маълумот бояд фаъолияти банақшагирифташудаи Шумо ва як соати ҳаррӯзаатонро дар бар гирад, ки дар он соат Шумо бояд ҳатман барои гузаштани озмоиш дастрас бошед.

- Агар Шумо сари вақт маълумоти ҳар семоҳаро пешниҳод накарда бошед, Шумо кирдори пешниҳод накардани маълумотро содир кардед.

- Агар Шумо дар маҳалле, ки дар соати ҳаррӯзаи зикркардаатон қарор надошта бошед, кирдори озмоиши ба фосила гузошташударо содир кардед.

Шумо ҳуқуқ доред, ки оид ба ҳар ҳолати дилхоҳи пешниҳод накардани маълумот ё озмоиши ба фосила гузошташуда назди Ташкилоти зиддидопингӣ баҳс намоед. Пайдарҳамии се озмоиши ба фосилагузошташуда ё пешниҳод накардани маълумот оид ба маҳалли буду бош дар давоми дувоздаҳ моҳ, дар ҳолати аз ҷониби Шумо бомуваффақият исбот нашудани баҳсноқ будани онҳо, қоидавайронкунии зиддидопингӣ эътироф карда мешавад.

Агар Шумо дар намуди варзиши даставӣ мусобиқа намоед ва ба доираи қайдшавандаи озмоиш дохил шавед, Шумо вазифадоред, ки талаботи пешниҳоди маълумот оид ба маҳалли буду боши худро ҳамчун варзишгарони намудҳои инфиродӣ иҷро намоед.

Варзишгаре, ки дар намуди даставӣ ё инфиродии варзиш баромад мекунад, метавонад пешниҳоди маълумотро оид ба маҳалли будубоши худ ба мураббӣ, менеҷер ё тарафи дигари сеюм супориш диҳад, аммо дар маҷмуъ ҳар варзишгар барои пешниҳоди маълумоти саҳеҳ ва пурра оид ба маҳалли зисти худ шахсан масъулият дорад.

Маълумот оид ба маҳалли будубоши даста, инчунин метавонад ба ташкилоти зиддидопингӣ барои фаъолияте, ки даста ба он ҷалб карда шудааст, пешниҳод карда шавад. Ба меъёри байналмилалии озмоиш ва таҳқиқ ба моддаи 4.8.2 нигаред.

Ташкилотҳои зиддидопингӣ метавонанд аз варзишгарони алоҳида, ки ба доираи қайдшавандаи озмоиш дохил намешаванд, маълумоти мухтасарро оид ба маҳалли будубоши онҳо талаб намоянд. Агар Шумо яке аз варзишгарони зикршуда бошед, пешниҳод накардани маълумот тибқи талабот оид ба маҳалли буду бош қоидавайронкунии зиддидопингӣ маҳсуб намешавад, аммо метавонад дигар оқибатҳоро аз ҷониби ташкилоти зиддидопингӣ муқарраршуда ба вуҷуд орад.

«Ҳамкорию манъшуда» чист?

Ҳолатҳое маълуманд, ки варзишгарон бо мураббӣёне, ки таҳти таҳрим қарор доранд ё бо шахсони воқеие, ки тибқи қонунгузорию қиноӣ барои пешниҳоди маводе, ки натиҷаҳои варзиширо беҳтар мекунад, айбдор доништа шудаанд, ҳамкорию идома меоданд.

Навоарию Кодекс дар оғози соли 2015 он аст, ки ҳамкорию Шумо бо «шахс аз ҳайати корию варзиш» қоидавайронкунии зиддидопингӣ аз он лаҳза маҳсуб мешавад, ки Шумо оид ба манъи ҳамкорию мазкур бо тартиби маҳсус оғоҳ шуда бошед.

ТАФСИЛОТ

Шумо бо мураббӣҳо, дастурдиҳандаҳо, табибон ё ҳайати дигари варзишию, ки вобаста ба қоидавайронкунии зидди допинг таҳти таҳрим қарор доранд ё онҳое, ки дар парвандаи қиноӣ ё дар рафти таҳқиқи интизомӣ оид ба допинг айбдор доништа шудаанд, набояд ҳамкорӣ намоед.

Намунаи ҳамкорию манъшуда, гирифтани маслиҳат оид ба машқ, стратегия, тарз, ғизо ё табобат, гирифтани табобат, муолиҷа ё доруҳатҳо, иҷозаи фаъолият ба ба ҳайати корию варзишгар ба сифати агент ё намоёнда шуда метавонад. Ҳамкорию манъшуда на ҳамеша метавонад ягон шакли ҷубронро дар назар надошта бошад.

Муқаррароти мазкур дар ҳолатҳои муносибатҳои касбӣ ё бо варзиш алоқаманд мавриди истифода қарор намегирад. Масалан, ҳангоми муносибат байни волидон ва кӯдак ё ҳамсарон. (Барои маълумоти муфассал ба моддаи 2.10 нигаред).

Қадам маводҳо ё усулҳо манъшуда маҳсуб мешаванд?

Рӯйхати мавод ва усулҳое мавҷуданд, ки онҳо манъ шудаанд. АҚЗД ба тариқи мунтазам, ҳадалимкон ҳар сол як маротиба рӯйхати зикршударо нав менамояд. Рӯйхати навшуда ҳар сол одатан аз санаи 1 январътибор пайдо намуда, чанд моҳ қабл дар сомонии АҚЗД дастрас аст.

Шумо бояд маълумот дошта бошед, ки қадам маводҳо ва усулҳо ба рӯйхати манъшуда дохил мешаванд.

Рӯйхат ба маводҳои зерин ҷудо карда шудааст:

1. Маводҳои ба тариқи доимӣ манъшуда
2. Танҳо дар давраи мусобиқот (дар ҳар намуди варзиш ба таври инфиродӣ муайян карда мешавад, аммо одатан 24 соат қабл то оғози мусобиқаҳо).

Ба маводҳое, ки ба тариқи доимӣ манъ шудаанд, бе маҳдудият дохил мешаванд: ҳормонҳо, анаболикҳо, ЭПО, бета-2-агонистҳо, маводҳои ниқобӣ ва диуретикҳо.

Ба маводҳои танҳо дар давраи мусобиқа манъшуда бе маҳдудият дохил мешаванд: нумӯяҳо, марихуана, маводи нашъадор ва глюкокортикостероидҳо.

Инчунин тамоми сол усулҳо, аз қабилӣ хунгузаронӣ ё амалҳои бо он вобаста, сӯзандоруи дохиливаридӣ дар ҳолатҳои муайян манъ карда шудаанд.

Байни маводҳои ба таври доимӣ манъшуда ва маводҳои танҳо дар даври мусобиқот манъшуда чӣ фарқият мавҷуд аст?

Маводҳои ба таври доимӣ манъшуда – маводҳои тамоми сол манъшуда, аз ҷумла дар давраи машқ ва мусобиқот мебошанд. Масалан, стероидҳои анаболикӣ, ки дар рафти машқ истифода мешаванд, метавонанд ба беҳтаршавии натиҷаҳои варзишӣ таъсири тӯлонӣ дошта бошанд, ё маводҳои ниқобӣ, ки барои пинҳон кардани ҳолати истифодаи допинг истифода мешаванд.

Дар тафовут аз ин истифодаи маводҳо, ки танҳо дар давраи мусобиқот манъшудаанд, дар давраи фориғ аз мусобиқот вайронкунии қоидаҳои зиддидопингӣ маҳсуб намешаванд, ба истиснои он ҳолат, ки боқимондаҳои маводи мазкур дар таркиби бадани Шумо ҳангоми гузаштани озмоиши мусобиқаӣ мавҷуд бошанд.

Барои равшан кардани ин ҳолат: аксари маводҳо метавонанд дар бадани Шумо ба муҳлати тӯлонӣ боқӣ монанд. Агар дар намунаи допингии дар мусобиқа супоридашудаи Шумо маводи дар давраи фориғ аз мусобиқа истеъмолкардаатон (кадоме, ки дар давраи истеъмоли шумо манъшуда маҳсуб намешуд) дарёфт карда шавад, Шумо ба қоидавайронкунии зиддидопингӣ айбдор мешавед.

Оё маводи манъшуда метавонад дар таркиби маводи дорувории муқаррарӣ мавҷуд бошад?

Бале. Дар дилхоҳ маводи доруворӣ, аз ҷумла маводҳои пасткунандаи шиддати дард ва маводҳои барои табобати шамолхӯрӣ ё зуком метавонад маводҳои манъшуда мавҷуд бошанд.

Барои гирифтани маълумоти муфассал ба манбаъҳои дигаре, ки аз ҷониби Федератсияи байналмилалӣ варзишӣ ё Ташкилоти миллии зиддидопингӣ пешниҳод шудаанд, нигаред.

ҚИСМИ 7. ИҶОЗАТ БАРОИ ИСТИФОДАИ ТЕРАПЕВТӢ

Яке аз принципҳои асосии мубориза бо допинг ҳифзи саломатии Шумо мебошад.

Чунин ҳолат рӯй диҳад, ки вобаста ба саломатӣ Шумо бояд маводи манъшударо истеъмол намоед ё усули манъшударо истифода кунед. Шумо инро метавонед мутобиқ ба Кодекс амалӣ намоед. Амали асосӣ гирифтани иҷозат барои истифодаи терапевтӣ маҳсуб мешавад.

Барои гирифтани иҷозатномаи мазкур риоя намудани якчанд талабот зарур аст: истифодаи маводи манъшуда (ё усул) барои саломатии Шумо зарур аст ва набояд ба беҳтаршавии натиҷаи варзишӣ пас аз солимшавии Шумо таъсир расонад; ғайр аз истифодаи мавод ё усули манъшуда роҳи дигари табобат вучуд надорад.

Варзишгарони сатҳи байналмилалӣ ва милли бояд ҷанбаи дигари муҳими қоидаҳоро дарк намоянд: ба истиснои ҳолатҳои расонидани кӯмаки фаврӣ ё дар ҳолатҳои истисноӣ пешниҳоди дархостро барои истифодаи терапевтӣ ба тариқи пешакӣ, на

дар санаҳои сохтакоришуда пешниҳод кардан зарур аст. (Ба моддаи 4.3 Меъёри байналмилалии истифодаи терапевтӣ нигаред).

Додани иҷозатнома ба варзишгарони сатҳи миллӣ аз ҷониби Ташкилоти миллии зиддидопингӣ амалӣ карда мешавад.

Дархостҳо барои истифодаи терапевтии варзишгарони сатҳи байналмилалӣ аз ҷониби Федератсияи байналмилалӣ баррасӣ карда мешавад. Ташкилкунандагони Бозиҳои олимпӣ ва дигар мусобиқаҳои калони байналмилалӣ метавонанд иҷозатномаҳои алоҳида диҳанд. (Ба моддаи 4.4 нигаред).

Шумо бояд дар Федератсияи миллии кишвари худ ё Ташкилоти миллии зиддидопингӣ аниқ намоед, ки дархости нав бояд кай пешниҳод шавад ва оё дархости қаблан пешниҳодшуда эътироф карда мешавад? Ташкилоти миллии зиддидопингии кишвари Шумо бояд дар рафти ҳолати мазкур ба Шумо мусоидат намояд.

Аммо ҳеҷ гоҳ гумон накунад, ки иҷозати дар сатҳи миллӣ додашуда муқарраран ба таври автоматикӣ дар сатҳи байналмилалӣ эътироф карда мешавад. Агар Шумо ягон шубҳаи хурде дошта бошед ҳам, бо Федератсияи байналмилалӣ ё ташкилотчи чорабиниҳои калони варзишӣ тамос гиред.

Бобе, ки раванди мазкурро шарҳ медиҳад, дар замимаи меъёри байналмилалӣ оид ба истифодаи терапевтӣ зикр шудааст.

Вақте, ки афсари ваколатдори назорати допинг аз Шумо супоридани намунаро талаб мекунад, Шумо бояд талаби мазкурро иҷро намоед.

Ҳар як ташкилоти зиддидопингӣ, ки варзишгар дар доираи ҳуқуқи онҳо қарор дорад, ҳуқуқ дорад намунаи пешоб/хуни варзишгарро барои гузаронидани таҳлили намунаҳои мазкур бо мақсадҳои зиддидопингӣ дар вақти дилхоҳ ва дар маҳалли дилхоҳ ҷамъоварӣ намояд.

Кӣ ҳуқуқ дорад?

Дар доираи ҳуқуқи ташкилотҳои миллии зиддидопингӣ варзишгарони зерин қарор доранд:

1. шаҳрвандон, резидентҳо, соҳибони иҷозатнома ё аъзои ташкилотҳои варзишӣ;
2. шахсоне, ки дар кишвари ташкилоти зиддидопингии мазкур қарор доранд;
3. дар ҳолатҳои, ки қоидаҳои Федератсияи байналмилалӣ ба онҳо ваколатҳои нисбатан васеъ медиҳад.

Доираи ҳуқуқи Федератсияи байналмилалӣ варзишгарони таҳти қоидаҳои онҳо қарордоштаро фаро мегирад:

1. варзишгароне, ки дар мусобиқаҳои муайяни байналмилалӣ иштирок мекунанд;
2. варзишгароне, ки аъзо ё соҳиби иҷозатномаи федератсияи байналмилалӣ (ё аъзои бевосита ва ғайримустақими он) мебошанд.

Дар доираи ҳуқуқи ташкилкунандагони мусобиқаҳои калони варзишӣ одатан варзишгарони дар мусобиқа иштироккунанда қарор доранд.

Одатан АҚЗД иқдоми озмоиширо пешниҳод намекунад, аммо ҳуқуқи озмоиши варзишгаронро дорад. Дар ҳолати пешниҳод намудани озмоиш аз ҷониби АҚЗД, АҚЗД ваколатҳоро оид ба гузаронидани озмоиш ба ташкилотҳои дигари зиддидопингӣ месупорад.

Тартиби муқарраршудаи супоридани намунаҳо мавҷуд аст. Барои гирифтани маълумоти бештар оид ба тартиби мазкур ва ҳуқуқҳои худ дар рафти тартиби мазкур ба Замимаи 1 нигаред.

Бо мақсади муқаррар кардани қоидавайронкунии вобаста ба дарёфти маводи манъшуда дар намунаи варзишгар, танҳо ташхисгоҳҳои иҷозатдодашуда ё аз ҷониби АҚЗД аккредитатсияшуда метавонанд таҳлили намунаҳоро амалӣ намоянд. Барои гирифтани маълумоти муфассал оид ба ҳуқуқҳои худ вобаста ба таҳлили намунаи В, дар сурати натиҷаи номусоиди таҳлили намунаи А, ба Замимаи 2 нигаред.

Намунаҳо то кадом муҳлат нигоҳ дошта мешаванд?

Намунаҳо метавонанд яхбандӣ карда шаванд, дар давоми 10 сол нигоҳ дошта ва аз нав таҳлил карда шаванд. Баъзе аз маводҳо ва усулҳои манъшуда, ки дарёфт кардани онҳо алҳол имконнопазир аст, метавонанд дар оянда дарёфт карда шаванд. Имкони он, ки намунаҳои нигоҳдоришаванда метавонанд минбаъд таҳлил шаванд, барои Шумо ва ё барои шахсе, ки Шумо ўро мешиносед, агар Шумо бо ягон сабаб қарор диҳед, ки допинг истифода намоед, бояд чун омили пуриқтидори пешгирикунанда хизмат намояд.

Вақте, ки намунаҳо дигар бо мақсадҳои зиддидопингӣ истифода намешаванд, онҳо бидуни зикри ном барои мақсади назорати сифат истифода хоҳанд шуд. Ё онҳо нобуд карда мешаванд ё дар ҳолати розигии пешакии хаттии Шумо дар протоколи назорати допингӣ, онҳо метавонанд барои тадқиқотҳои илмӣ истифода шаванд.

Бозгашт ба варзиш пас аз рафтан

Агар Шумо қарор диҳед, ки аз варзиш даст кашед, то лаҳзаи дар доираи қайдшавандаи озмоиши Федератсияи байналмилалӣ ё Ташкилоти миллии зиддидопингӣ қарор доштан, Шумо бояд 6 моҳ қабл дар шакли хаттӣ оид ба хоҳиши бозгашти худ барои иштирок дар мусобиқаҳо дархост намоед. Дар давоми 6 моҳи мазкур Шумо бояд бо риоя кардани қоидаҳои зиддидопингӣ розӣ шавед ва барои озмоиш то он лаҳзае, ки Шуморо барои иштирок дар мусобиқаҳо такроран иҷозат медиҳанд, дастрас бошед.

Агар истифодаи қатъии қоидаи мазкур «дарвоқеъ ғайриодилона» бошад, АҚЗД метавонад истисно кунад. (Ба моддаи 5.7 нигаред).

АДАМС чист?

АДАМС (Низоми маъмурият ва идораи зиддидопингӣ) низоми бехатари идоракунии онлайнӣ заминаи иттилоотӣ мебошад. АДАМС маълумот оид ба натиҷаҳои таҳлилҳо, иҷозатнома барои истифодаи терапевтӣ ва маълумот оид ба қоидавайронкунии зиддидопингиро дар бар мегирад. АДАМС мубодилаи маълумотро байни ташкилотҳои дахлдор осон мегардонад ва баҳри мусоидат ба самаранокӣ, натиҷагирӣ ва шаффофият равона шудааст.

Аксарияти федератсияҳои байналмилалӣ ва ташкилотҳои миллии зиддидопингӣ низоми АДАМС-ро чун заминаи асосии маълумот оид ба маҳалли будубоши варзишгар, истифодаи терапевтӣ ва натиҷаҳои озмоишҳо истифода мекунад. АДАМС бо мақсади осон гардонидани ҳаёти Шумо таҳия шудааст.

Шумо ба маълумоти шахсии худ дар низоми АДАМС дастрасӣ доред. Федератсияҳои байналмилалӣ ва ташкилотҳои миллии зиддидопингӣ барои ба Шумо пешниҳод намудани дастрасӣ ба АДАМС масъулият доранд. Танҳо шумораи маҳдуди кормандони Ташкилоти зидди допинг ба маълумоти шахсии Шумо дастрасӣ доранд. АДАМС низоми бисёрзинаи дастрасӣ мебошад, бехатарии заминаи иттилоотӣ ва махфиятро ҳифз мекунад.

ҚИСМИ 9. ОҚИБАТҲОИ ҚОИДАВАЙРОНКУНИИ ЗИДДИДОПИНГӢ

Оқибати қоидавайронкунии зиддидопингӣ метавонад бекоркунии натиҷаҳо, гузоштани таҳримот, нашри ҳатмии қоидавайронкунии аз ҷониби Шумо содиршуда, инчунин таҳримоти молиявиро дар бар гирад.

БЕКОРКУНИИ НАТИҶАҲОИ МУСОБИҚА

Дар намудҳои инфиродии варзиш қоидавайронкунии зиддидопингии бо мусобиқа алоқаманд (масалан, бозии инфиродӣ ё сабқат) ба таври автоматӣ бекоркунии натиҷаҳои мусобиқаро пеш меорад. (Ба моддаи 9 нигаред).

Бекоркуни чӣ маъно дорад?

Он аз даст додани натиҷаҳо, медалҳо, ҳолҳо ва маблағи мукофотро дар назар дорад. Натиҷаҳои Шумо дар мусобиқаҳои дигар дар ҳуди ҳамон қувваозмӣ - масалан, ҳангоми Бозиҳои олимпӣ - мумкин аст бекор карда шаванд. (Ба моддаи 10.1 нигаред).

Одатан натиҷаҳо бо санаи гузашта бекоршуда, ба истиснои «ҳолатҳои беистинои адолат» - аз санаи қоидавайронкунии зиддидопингӣ (масалан, аз санаи гирифтани намуна) то оғози давраи аз вазифа озодкунӣ ё оғози давраи таҳримот. (Ба моддаи 10.8 нигаред).

ТАҲРИМОТИ КАСБӢ

Таҳримоти касбӣ маънои онро дорад, ки Шумо дар ягон мусобиқа ё ягон намуди фаъолияти варзишии Федератсияи байналмилалӣ, аъзои федератсияҳои миллии ва клубҳои аъзои он иштирок карда наметавонед. Инчунин таҳримот машқхоро дар ҳайати даста ё клуби худ, ё истифодаи лавозимоти варзишии ба даста ё клуб тааллуқдоштаро дар бар мегирад. Инчунин, Шумо дар мусобиқоти аз тарафи дилхоҳ ташкилоти Кодексро имзокарда (аз қабилҳои Кумитаи байналмилалии олимпӣ, Кумитаи байналмилалии паралимпӣ, Кумитаи миллии олимпӣ) ё аз ҷониби ташкилотҳои зертобеи онҳо иҷозатдодашуда ё ташкилшуда иштирок карда наметавонед.

Зиёда аз ин, Шумо дар мусобиқаҳои байналмилалӣ ё миллии, ки аз ҷониби лигаи касбӣ ё ташкилотҳои байналмилалӣ ё миллии чорабиниҳои варзишӣ, дар

мусобиқаҳои варзишии сатҳи олӣ ё миллӣ, ки аз ҷониби ташкилоти давлатӣ маблағгузорӣ карда мешавад, иштирок карда наметавонед. (Ба моддаи 10.12.1 нигаред).

Давраи таҳримоти касбӣ то кай идома меёбад?

Дар тамоми дунё, алалхусус байни варзишгарон ба мувофиқа омаданд, қаллобоне, ки боғараз амал мекунанд, бояд ба муҳлати 4 сол таҳрим карда шаванд.

Оё муҳлат ҳамеша 4 солро ташкил медиҳад? Не.

Оё метавонад қоидавайронкунии зиддидопингӣ оқибати басташавии таҳримро надошта бошад?

Бале, аммо танҳо дар сурате, ки варзишгар мавҷуд набудани гуноҳ ё саҳлангориро исбот карда тавонад.

Инчунин, баъзан дар ҳолатҳои махсус нисбат ба маводҳои махсус дар сурати паст будани дараҷаи айби варзишгар метавонад огоҳӣ бароварда шавад. Нисбат ба маводҳои ифлосшуда – одатан иловаҳои фаъоли биологӣ бо сабаби он ки маводҳои мазкур метавонанд дар таркибашон маводи манъшударо дошта бошанд ва оид ба он дар тамғакоғаз зикр нашудааст ё дар шабакаи интернет оид ба он маълумот вучуд надорад, низ принципи дар боло зикршуда истифода мешавад.

Давраи таҳримот аз кадом омилҳо вобаста аст?

Аз намуди вайронкунӣ, маводи манъшудаи истифодашуда, усули манъшудаи истифодашуда, рафтори варзишгар ва сатҳи дараҷаи айби ӯ.

Чӣ тавр ҳамаи қоидаҳо бо ҳам мувофиқат мекунанд?

Барои вайронкунии вобаста ба мавҷуд будан ё истифодаи маводи манъшуда қоидаҳои асосӣ инҳоянд:

Агар Шумо нияти фиреб карданро доштед, новобаста аз мавод давраи таҳримот 4 солро ташкил медиҳад.

Дар ҳолати дигар 2 сол – агар Шумо тавонед мавҷуд набудани гуноҳи калон ё саҳлангориро исбот намоед, дар натиҷа давраи таҳримот метавонад то як сол кам карда шавад (ҳамин тариқ, муҳлати камтарини таҳрим як солро ташкил медиҳад).

Агар вайронкунӣ бо маводи махсус ё маводи ифлосшуда вобаста бошад ва Шумо мавҷуд набудани гуноҳи калонро исбот карда тавонед, таҳрим метавонад дар доираи аз 2 сол то эълони огоҳӣ (вобаста ба дараҷаи гуноҳ) бошад.

(Барои гирифтани маълумот оид ба таҳрим барои вайронкуниҳои дигари қоидаҳои зиддидопингӣ ба моддаи 10.3 нигаред).

Ҳамкорӣ ва «кӯмаки ҷиддӣ»

Ҳамкорию варзишгарон ва шахсони дигар, ки хатои худро эътироф кардаанд ва барои ошкор кардани қоидавайронкуниҳои дигари зиддидопингӣ хоҳиш изҳор кардаанд, барои варзиши ҳолис хеле муҳим аст.

Кодекс эътироф мекунад, ки ин ҳолати махсус маҳсуб мешавад.

Муҳлати таҳрим метавонад кам карда шавад (аммо на зиёда аз нисфи муҳлати дар ҳолатҳои дигар пешбинишуда), дар ҳолате ки варзишгар ихтиёран дар қоидавайронкунии зиддидопингӣ то гирифтани огоҳнома оид аз ташкилоти зиддидопингӣ иқрор шавад ва ҳамзамон бо ин иқрори мазкур шаҳодати ягонаи боэътимоди вайронкунӣ хоҳад буд, яъне агар варзишгар бо иродаву ихтиёри худ иқрор шавад.

Муҳлати таҳрими варзишгар метавонад ба таври қиддӣ кам карда шавад, агар варзишгар ба ташкилоти зиддидопингӣ, полис ё мақомоти ҳифзи ҳуқуқ ё ба мақомоти интизомии касбӣ «кӯмаки қиддӣ» расонад ва дар натиҷаи ин ташкилоти зиддидопингӣ барои вайронкунии қоидаҳои зиддидопингӣ барои шахси дигар парванда оғоз намояд (ё имкони ин амалро дорад).

«Кӯмаки қиддӣ» чӣ маъно дорад? Ибораи мазкур маънои онро дорад, ки Шумо бояд пурра, дар шакли хаттӣ маълумотро оид ба қоидавайронкунии зиддидопингӣ аз ҷониби ягон нафари дигар, аз ҷумла шахсан худатон ошкор намоед, инчунин маънои ҳамкорию пурра бо ҳукумат, аз ҷумла ҳангоми зарурат додани баёнот дар баррасиҳоро дорад. (Барои гирифтани маълумоти муфассал ба моддаи 10.6.1. ва 10.6.2 нигаред).

ПАЙДАРҲАМИИ БАЪЗЕ АМАЛҲО ВОБАСТА БА ТАҲРИМ

- Агар Шумо дар қоидавайронкунии зиддидопингӣ айбдор шуда бошед, Шуморо метавонанд муваққатан аз вазифа озод намоянд, ё метавонед ба таври ихтиёрӣ аз вазифа даст кашед, яъне аз ҳуқуқи баҳс нисбат ба айбдорию пешниҳодшуда даст кашед.

Оғози муҳлати таҳрим:

1. аз санаи қабули дасткашии муваққатан аз вазифа ё таҳрими эълоншуда;
2. дар ҳолатҳои баҳснок аз санаи баровардани қарор дар баррасӣ.

Агар нисбат ба Шумо муҳлати таҳрим амал кунад, Шумо метавонед, дар барномаҳои мутобиқи маърифатии зиддидопингӣ иштирок намоед.

Инчунин, Шумо метавонед ба фаъолияти мураббигӣ бо даста баргардед ё бинои клубро вобаста ба он ки кадомаш муҳлати кӯтоҳ дорад, истифода намоед:

1. ду моҳи хотимавии таҳрими касбии Шумо;
2. чоряки хотимавии муҳлати муқарраршудаи таҳрим. (Нигаред ба моддаи 10.12.2)

Эзоҳ: дар баъзе ҳолатҳо муваққатан аз вазифа озод кардан ҳатмӣ мебошад. (Ба моддаи 7.9.1 нигаред).

ОҚИБАТҲОИ МОЛИЯВӢ

Кодекс барои қоидавайронкунии зиддидопингӣ ҷаримабандиро пешбинӣ наменамад. Аммо, ҳолати мазкур барои муқаррар намудани маблағи ҷарима аз ҷониби ташкилотҳои зиддидопингӣ мутобиқ ба қоидаҳои онҳо монеъ шуда наметавонад.

Таҳрими молиявӣ дар ҳеҷ кадом ҳолат муҳлати таҳрими касбиро иваз ё кам карда наметавонад.

Варзишгарони вазъияти молиявиашон хуб наметавонанд муҳлати таҳрими касбии ба онҳо басташударо бо маблағ пардохт кунанд.

(Барои гирифтани маълумоти муфассал ба моддаи 14.3.2 нигаред).

ЭЪЛОНИ ҲАТМИИ ОММАВӢ

Агар эътироф гардад, ки Шумо қоидаҳои зиддидопингиро вайрон кардаед, далели мазкур эълон карда мешавад. Мақсади амали мазкур – ба сифати омили муҳими пешгирикунандаи допинг хизмат кардани он аст.

Ташкилоти зиддидопингӣ бояд ба истиснои ҳолатҳои иштироки варзишгарони ноболиғ, ному насаби варзишгар, намуди қоидавайронкунии зиддидопингӣ ва оқибатҳои онро на дер аз 20 рӯз аз санаи муқаррар шудани далели қоидавайронкунӣ нашр намояд.

Агар қарори хотимавӣ муқаррар намояд, ки қоидавайронкунии зиддидопингӣ ҷой надорад, он метавонад бо розигии варзишгар ба таври оммавӣ эълон карда шавад. (Ба моддаи 14.3.2 нигаред).

НАМУДҲОИ ДАСТАВИИ ВАРЗИШ

Агар Шумо дар намуди даставии варзиш баромад намоед ва бо далели истеъмоли допинг ба даст афтодед, нисбат ба Шумо ҳамаи муқаррароти Кодекс истифода мешаванд. Ғайр аз ин барои дастаатон низ ҳолати мазкур оқибатҳо хоҳад дошт. Таҳрими, ки нисбат ба дастаи Шумо гузошта мешавад, аз ҷониби ташкилотчиҳои чорабинии варзишӣ, ки дастаи Шумо дар он иштирок мекунад, муайян карда мешавад. (Ба моддаи 11 нигаред).

МУҲЛАТИ ГУЗАШТ

Ҳамаи расмиёти вобаста ба қоидавайронкунии зиддидопингӣ метавонад дар давоми даҳ сол аз санаи вайронкунии эҳтимолии қоидаҳои зиддидопингӣ оғоз гардад.

БАРРАСӢ ВА ШИКОЯТ

Ҳамаи варзишгарон ба баррасии одилонаи мақомоти беғараз ҳуқуқ доранд. Онҳо инчунин барои саривақт гузаронидани ҷаласа оид ба парвандаи шумо ҳуқуқ доранд.

Агар парвандаи Шумо бо иштирок дар мусобиқаи сатҳи байналмилалӣ вобаста бошад ё Шумо варзишгари сатҳи миллӣ бошед, Шумо ва ташкилотҳои дигари зиддидопингӣ метавонанд аз болои қарори баровардашуда ба Суди арбитражи варзишӣ шикоятӣ апеллятсионӣ пешниҳод кунанд. Дар ҳолатҳои дигар аз болои

қарор бевосита ба ташкилоти мустақил ва беғарази миллӣ шикоят кардан мумкин аст. (Ба моддаи 13 нигаред).

ҚИСМИ 10. БА САМТИ ҚАФО, БА СЎИ ОЯНДА

Таҳрири Кодекси 2015 тағйироти навро ворид менамояд.

Кодекс, инчунин ба варзишгарони тамоми ҷаҳон имкони нав, ба аксари варзишгарон барои интихоб намудани варзиши холис имкон медиҳад ва варзишгарони бовичдонро дастгирӣ менамояд.

Бо федератсияи варзишии худ ё бо ташкилоти миллии зиддидопингӣ барои гирифтани маълумоти муфассал оид ба кишваратон ё намуди варзише, ки шумо бо он машғул ҳастед, муроҷиат намоед.

Аз сомонаи ВАДА оид ба барномаҳои маърифатӣ ва иттилоотӣ маълумоти муфассал гиред.

ЗАМИМАИ 1. ТАРТИБИ НАЗОРАТИ ДОПИНГ

Замимаи мазкур барои шарҳ додани тартиби гирифтани намунаи пешоб таъин шудааст.

Лутфан ба он диққат диҳед, ки барои шахсони но болиғ ва варзишгарони имконияташон маҳдуд тағйироти начандон ҷиддӣ мавҷуданд, ки бо онҳо дар охири замимаи мазкур шинос шудан мумкин аст.

Маълумоти нисбатан муфассал дар сомонаи АЧЗД, дар ташкилоти миллии зиддидопингӣ ва федератсияи миллӣ дастрас аст.

Қаблан таъкид кардан зарур аст, ки пурра будани намуна қисми муҳими тартиб мебошад. Саркашӣ аз раванди мазкур на ҳамеша беътибор эътироф намудани натиҷаи озмоишро ба вуҷуд меорад, ба истиснои ҳолатҳое, ки намуна вайрон нашуда бошад.

1. ИНТИХОБИ ВАРЗИШГАРОН

Шумо метавонед барои гузаштани назорати допинг дар вақт ва дар маҳали дилхоҳ интихоб гардед.

2. ОГОҶӢ

Нозири допинг (минбаъд - НД) ё шаперон (корманди ҳамроҳикунанда) Шуморо огоҳ менамоянд, ки барои гузаштани назорати допинг интихоб шудаед. НД ё шаперон ба Шумо оид ба ҳуқуқ ва уҳдадориатон маълумот медиҳанд. Шумо барои ҳузур доштани намоянда дар рафти гузаштани озмоиш ҳуқуқ доред.

Аз Шумо хоҳиш менамоянд, ки шакли муқарраршудаи ҳуҷҷатро, ки интихоб шудани Шуморо барои назорати допинг тасдиқ мекунад, имзо намоед.

3. ҲОЗИРШАВӢ БА МАҲАЛИ НАЗОРАТИ ДОПИНГ

Шумо бояд бе таъхир ба маҳали назорати допинг ҳозир шавед.

НД ё шаперон метавонанд таъхири ҳозиршавии Шуморо ба пойгоҳи назорати допинг бо сабаби баргузори конфроси матбуотӣ ё итмоми машқ иҷозат диҳанд.

Аммо аз лаҳзае, ки Шумо оид ба гузаштани назорати допинг огоҳ карда шудед, НД ё шаперон Шуморо то ба итмом расидани тартиби назорати допинг ҳамроҳӣ мекунанд.

ИНТИХОБИ ЗАРФ

Ба Шумо имкони мустақилона интихоб кардани зарфро барои ҷамъоварию намуна пешниҳод мекунанд. Шумо бояд боварӣ ҳосил намоед, ки таҷҳизот осеб наёфтааст ё сохтакорӣ нашудааст. Шумо бояд дар тамоми муддат зарфи худро дар мадди назар дошта бошед.

ПЕШНИҲОДИ НАМУНА

Ҳангоми пешниҳоди намуна дар ташноб ҳамроҳи Шумо ҳузур доштани НД ё шаперони ҷинсаш бо Шумо шабеҳ иҷозат дода мешавад.

Аз Шумо хоҳиш менамоянд, ки дастонатонро шӯед.

Баъдан аз Шумо хоҳиш мекунанд, ки либосатонро чунон боло ё поён намоед, ки НД ё шаперон имкони бемонеа мушоҳида карданро дошта бошад.

6. ҲАҶМИ ПЕШОБ

НД бояд дар ҳузури Шумо тафтиш кунад, ки Шумо ҳаҷми минималии талабшавандаи пешоб – 90 мл пешниҳод кардед. Агар дафъаи аввал Шумо 90 мл пешниҳод карда натавониста бошед, аз Шумо хоҳиш мекунанд, ки ҳаҷми зиёдтарро, то ҳадди ҳаҷми зарурӣ расидан, пешниҳод намоед.

7. ТАҚСИМИ НАМУНА

Ба Шумо имкони интихоб намудани лавозимоти интиқол ва нигоҳдорию намунаро пешниҳод мекунанд. Як лавозимотро интихоб намоед. Боварӣ ҳосил намоед, ки лавозимот осеб надорад ё сохтакорӣ нашудааст. Лавозимотро кушоед. Боварӣ ҳосил намоед, ки рақами намуна дар зарфча бо рақамҳо дар сарпӯш ва лавозимот якхелаанд.

Акнун ба Шумо лозим меояд, ки намунаро тақсим намоед ва 30 мл ба зарфи В ва боқимондаи пешобро ба зарфи А резед.

Аз Шумо хоҳиш мекунанд, ки ҳаҷми начандони калони пешобро барои ченкунии зичии он аз ҷониби НД боқӣ гузоред.

Агар ба Шумо кӯмак лозим набошад, пешобро мустақилона тақсим намоед. Агар кӯмак лозим бошад, Шумо бояд розӣ шавед, ки ба ҷои Шумо намояндагон ё НД пешобро тақсим мекунанд.

МУҲРБАНДИИ НАМУНАҲО

Баъдан ҳар ду зарфи А ва В-ро маҳкам кунед. Шумо (ё намояндаи Шумо) ё НД бояд боварӣ ҳосил кунед, ки зарфҳо ба таври зарурӣ муҳрбандӣ шудаанд.

9. ЧЕНКУНИИ ЗИЧИИ ПЕШОБ

НД бояд зичии пешобро чен кунад. Агар зичӣ ба меъёр мутобиқат накунад, ба Шумо зарур меояд, ки намунаи дигари пешобро супоред.

10. ПУР КАРДАНИ ПРОТОКОЛИ НАЗОРАТИ ДОПИНГ

Дар протокол Шумо бояд ҳамаи маводҳои доруворӣ - бо дорухат ва бидуни дорухат - ё иловаҳои ғизоие, ки дар вақти охир истеъмол карда будед, зикр намоед.

Инчунин дар протокол Шумо метавонед ҳамаи эродҳоро нисбат ба ягон қисмати рафти назорати допинг зикр намоед.

Аз Шумо инчунин мепурсанд, ки оё Шумо розӣ ҳастед, ки намунаи Шумо пас аз итмоми таҳлили вобаста ба назорати допинг ба таври махфӣ мавриди тадқиқ қарор дода шавад. Шумо метавонед «ха» ё «не» ҷавоб диҳед.

Протоколро бодикқат хонед, махсусан рақами намунаро тафтиш намоед.

Инчунин тафтиш намоед, ки дар нусхаи протокол барои ташхисгоҳ ягон маълумоте, ки барои муқаррар кардани шахсияти Шумо мусоидат мекунад, мавҷуд набошад.

Аз Шумо хоҳиш менамоем, ки Протоколро имзо намоед.

Ҳангоми ба итмом расидани тартиби супоридани намунаҳо, нусхаи протоколи назорати допинги худро гиред.

11. ТАРТИБИ ТАҲЛИЛИ ТАШХИСГОҲ

Намунаҳои Шумо барои интиқол ба таври бехатар борпеч шудаанд.

Намунаҳои Шумо ба ташхисгоҳи дорои иҷозатномаи АҚЗД равон карда мешаванд. Дар рафти тадқиқи намунаҳои Шумо ташхисгоҳи мазкур тибқи меъёри байналмилалӣ ташхисгоҳҳо бо риояи пайдарҳамии ҳифз фаъолият мекунад.

Таҳлили намунаи А-и Шумо амалӣ карда мешавад.

Намунаи В-и Шумо дар ҷои бехатар нигоҳ дошта мешавад. Он метавонад барои тасдиқ кардани натиҷаи номусоиди таҳлили намунаи А истифода карда шавад.

Дар хусуси намунаи хун.

Талабот ҳангоми супоридани намунаҳои хун ба талаботи ҳангоми супоридани намунаҳои пешоб, аз қабилӣ огоҳнома, шаҳодатномаи шахс, ҳамроҳикунӣ ва шарҳи ҳуди тартиби супоридани намуна бо ҳам шабоҳат доранд.

Барои ноболиғон ва варзишгарони имконияташон маҳдуд кадом талаботи махсус мавҷуданд?

ОГОҶНОМА

Агар Шумо ноболиғ ё варзишгари имконияташ маҳдуд бошед, ҳангоми огоҳкунии Шумо оид ба интиҳоб шудан ба назорати допингӣ, ҳамзамон оид ба огоҳии мазкур метавонад тарафи сеюм огоҳ карда шавад.

СУПОРИДАНИ НАМУНАИ “А”

Ноболиғон, инчунин варзишгарони имконияташон маҳдуд метавонанд ҳангоми расмиёти супоридани намуна бо намояндаи худ иштирок кунанд. Аммо ба намояндаи мазкур ҳангоми рафти бевоситаи супоридани пешоб иштирок кардан иҷозат дода намешавад. Бо кадом мақсад? Мақсад – таъмини мушоҳидаи бемонеаи НД аз болои раванди бевоситаи супоридани пешоб мебошад.

Агар Шумо қарор дода бошед, ки аз ҳузури намоянда даст мекашед, Ташкилоти зиддидопингӣ ё НД метавонанд хоҳиш кунанд, ки дар рафти супоридани намуна тарафи сеюм иштирок намояд.

Агар Шумо маҳдудияти ҳаракат ё амал дошта бошед, Шумо метавонед аз намояндаи варзишгар ё НД расонидани кӯмакро дар кор бо таҷҳизоти назорати допингӣ, тақсимкунии намуна ё ба итмом расонидани ба расмият даровардани ҳуҷҷатҳо хоҳиш намоед.

Агар Шумо дорои норасоии калони ҳаракат бошед, Шумо метавонед зарфи нисбатан калонро барои супоридани намуна истифода намоед.

Агар Шумо дорои норасоии бинӯй бошед, намояндаи варзишгар метавонад Шуморо дар тамоми рафти назорати допингӣ ҳамроҳӣ кунад, аз ҷумла ба дохили ташноб. Аммо намоянда ҳангоми бевосита супоридани намунаи пешоб ҳузур дошта наметавонад. Намояндаи варзишгар ё НД метавонанд ба Шумо протоколи назорати допингиро қироат кунанд.

Агар Шумо найчаи пешоббарорро мустақилона ворид намоед, метавонед найчаи пешоббарори худро барои пешниҳоди пешоб истифода намоед. Найчаи мазкур бояд бо назорати кушодани он таъмин шуда бошад. Ё найчаи аз ҷониби НД пешниҳодшударо, дар сурати имконпазир будан, истифода намоед.

Намояндаи варзишгар метавонад варзишгари дорои норасоии ақлиро дар тамоми рафти назорати допингӣ ҳамроҳӣ намояд, аз ҷумла дар ташноб. Аммо намоянда ҳангоми бевосита супоридани намунаи пешоб ҳузур дошта наметавонад.

ЗАМИМАИ 2. ТАРТИБИ ТАҲЛИЛИ НАМУНАИ “В”

Ташхисгоҳҳо намунаро танҳо тибқи рақам, на аз рӯи ному насаби варзишгарон таҳлил мекунанд.

Ташхисгоҳе, ки намунаи А-и варзишгарро таҳлил мекунад, оид ба натиҷаҳо ҳам ба АҚЗД, ҳам ба ташкилоти мутобиқи зиддидопингӣ маълумот медиҳад.

НАТИҶАҶОИ НОМУСОИДИ ТАҲЛИЛ

Агар маълумот пешниҳод гардад, ки намунаи А натиҷаи мусбат дод, бо муқаррароти Кодекс - «Натиҷаи номусоиди таҳлил» - ташкилоте, ки бо идоракунии натиҷа масъул аст, тафтиши ибтидоиро амалӣ мекунад.

Тафтиши мазкур аз ду қисмат иборат аст:

1. Оё Шумо барои истифодаи терапевтии маводи манъшуда, ки дар намунаи Шумо дарёфт карда шудааст, иҷозат гирифтаед?
2. Оё расмиёти назорати допингӣ ва таҳлили намуна тибқи тартиби муқарраршуда амалӣ карда шуда буд?

Шуморо бо тариқи хаттӣ оид ба натиҷаҳои таҳлили намунаи Шумо ва ҳуқуқҳоятон оид ба таҳлили намунаи В огоҳ менамоем.

Агар Шумо қарор диҳед, ки намунаи В таҳлил карда шавад ё агар Ташкилоти зиддидопингӣ амалӣ кардани таҳлили намунаи В-ро иҷозат диҳад, Шумо метавонед ҳангоми ташхис иштирок намоед ё намоёндаи худро равон кунед.

Ҳамзамон, агар натиҷаи номусоиди таҳлили намунаи А бо мавҷудияти мавод ё усули манъшуда ба даст ояд ва он ба маводҳои махсус вобаста набошад, бояд чораи муваққатан аз вазифа озод кардан татбиқ карда шавад. Ҳамзамон, Кодекс ба Шумо имкон медиҳад, ки аз ҳуқуқи гузаронидани баррасӣ истифода кунед, агар Шумо қарор диҳед, ки аз ҳуқуқи мазкур бо сабаби таъин шудани чораи аз вазифа озод кардан истифода менамоед. Имкониятҳои мазкур метавонанд дар ҳар кадом ҳолати мушаххас аз мӯҳлат вобаста бошанд.

Агар намунаи В натиҷаи таҳлили намунаи А-ро тасдиқ накунад, чораҳои минбаъда андешида намешаванд ва ҳама гуна чораи муваққатан аз вазифа озод кардан бекор карда мешавад.